



ALLTID BEREDT

Velkommen til Solstølen!

Solstølen ligger på nøyaktig 1 000 meters høyde i flott fjellterreng i nærheten av Haugastøl på Hardangervidda. Solstølen egner seg godt til friluftaktiviteter, som bading og fiske i Sløddfjorden eller i vannene innover fjellet, sykling langs Rallarvegen og vandring eller skigåing på fjellet.

Solstølen er også ypperlig som utgangspunkt for friluftslivskurs. Terrenget på fjellet er delvis krevende, men samtidig sikkert, og byr på gode telt- og snøhulemuligheter.

Her finner du nyttig og praktisk informasjon om stedet, samt gjeldende regler for bruk, slik at oppholdet blir best mulig. Savner du noe eller har spørsmål, kontakt driftsstyret på e-post: solstolen@speiding.no.

Hvis noe uforutsett skjer, kontakt driftsstyreleder Elisabeth/Svein Otto Aure på telefon **930 38 090 / 90 98 91 02 / 45 47 47 47**, og/eller evt. Speidernes beredskapstelefon 09123 ved alvorlig personskade eller større hendelser.

God tur til fjells!

Hovedleder er ansvarlig for at bruksreglene blir fulgt.

Sesonglengde

Hele året.

Leie

Utleie skjer gjennom forespørsel på <http://booking.speiding.no/>. Faktura for leie sendes ut når leie er bekreftet, og leien må være betalt før leieperiodens start.

Bygninger

Hovedhytte: 105 m²

Uthus/do: 15 m²

Kapasitet

Overnatting for ca. 15-18 personer inne (16 sengeplasser + et par ekstra madrasser). Det finnes noen dyner og puter på Solstølen, men også alle som skal overnatte innendørs må ha med egen sovepose og laken (og putetrekk, hvis du ønsker å bruke en av putene). Hytta er også utstyrt med 1 stykk barnestol og barneseng.

Dyr

På grunn av allergier er det **ikke tillatt** å ta med hunder eller andre pelsdyr inn i bygningene.

Oppvarming

Strøm og vedfyring (peis). Det er rikelig med ved på Solstølen. Det finnes to vifteovner på Solstølen (2 000W) som kan brukes om panelovner og peisfyring ikke gir tilstrekkelig varme. Varmen justeres på hver enkelt ovn/termostat under oppholdet. Settes på 15 grader ved avreise (bad 20 grader).

Kursfasiliteter

Solstølen er et fint utgangspunkt for friluftslivskurs. Det er både lerret og flippover-tavle i hytta.

Nøkkel

Nøkkel henger i en kodeboks utenfor hyttedøra. Kode blir tilsendt før avreise.

Kommunikasjon

Hele året: Tog til Haugastøl stasjon. Til fots langs riksvei 7 (4 km) eller på ski over islagt vann (2 km) til hytta.

Sommerhalvåret: Riksvei 7 til Haugastøl. Privat vei ned til Solstølen, rett før Gretteberg kafé. Om sommeren er det dessuten bussrute Geilo-Odda. Ved teleløsning, bruk veien til hytta med fornuft.



ALLTID BEREDT

Vinterhalvåret: Riksvei 7 til Haugastøl stasjon. Parkeringsmulighet ved stasjonen. Ski(løype) over Sløddfjorden/Tangen til Solstølen, ca. 30 min. Det er også mulighet til å parkere ved Gretteberg kafé eller Nøttåsen vinterparkering. Fra Gretteberg kafé er det ca 400 meter å gå ned til hytta. (Veien til hytta kan være brøytet på vinterstid, kjøring til hytta på eget ansvar. Parkering tillatt ved hytta, men det må være plass for å snu for andre. Pass på veien ved teleløsning.)

Ved passering av bom Haugastøl vestover ved stengt/kolonnekjørt vei, må adresse til hytta oppgis, og/eller at man skal parkere ved Gretteberg kafé.

Kart

Kart over Solstølen og omegn dekkes av mange ulike kart/turkart. Ta en titt på speider-sport.no

Adresse

«Solstølen» - Murstadvegen 20, 3595 Haugastøl.

Telefon

Det er 4G-dekning for mobiltelefon og internett på Solstølen både for Telia og Telenor nett.

Radio

Hytta er utstyrt med moderne DAB-radio, med Bluetooth høytaler.

Bruksanvisninger

Bruksanvisninger til det meste av utstyret på Solstølen ligg i sort perm på stuen. Legg på plass etter bruk.

Proviantering

På Ustaoset er det mulig å handle mat og andre dagligvarer/forsyninger. Se www.ustaoset.com for informasjon om åpningstider, om varebestilling og muligheter for levering.

Matlagring

På Solstølen kan maten oppbevares i kjøleskap på Pikerommet. Der finnes det også kasser til lagring av mat. Det er kjeller under kjøkkenet. Den er kald om sommeren og frostfri om vinteren, men det kan være mus i kjelleren!

Matlaging og kjøkken

Solstølen har komplett kjøkkenutstyr og dekketøy til 15-20 personer.

Du trenger ikke å ta med:

- Oppvaskmiddel
- Oppvaskbørste
- Stålull
- Rengjøringsmiddel
- Fyrstikker
- Stearinlys

Du **må** selv ta med:

- Oppvaskhåndklær
- Kjøkkenkluter
- Kjøkkenrull
- Toalettppapir

Komfyr

Komfyr kan være vanskelig å få til å virke... Klokka i front MÅ ikke blinke, da virker den ikke. Trykk på meny knapp og klokka slutter å blinke. Da skal komfyr virke. (Dette kan skje ved strøbrudd.)

Merke

Leirstedsmerke for Solstølen kan kjøpes hos speider-sport.no

Bål

Du kan gjerne tenne bål og grille ute. Bruk da bålstativ som dere finner i uthuset, husk at aske legges i avfallsdunk i uthuset. Ta med grillkull, eller medbrakt ved, ved fyring ute. Respekter gjeldende bålregler!

Vann

Det skal være både kaldt og varmtvann i kranen ved ankomst. Hvis ikke ta kontakt med driftsleder.



Avfall

Alt avfall skal tas med hjem, eller kastes i en av de blå/grønne containerne langs riksveien. Du finner store søppelsekker i renholdskottet.

Sørg for å ta ut det meste av aske fra peisen. Asken tømmes i avfallsdunk i uthuset.

Vasking

Hyttene skal rengjøres og områder ute ryddes. Alle ting som har vært i bruk, må settes på plass. Bord og andre overflater skal tørkes med en fuktig klut, og gulvene støvsuges og vaskes.

Dusj

Det er installert dusj på hytta, med respekt for miljøet så bruk denne minst mulig og kortest mulig. Det koster energi både til oppvarming av vann og rensing av vannet.

Toalett

Det er innlagt vannklosett på hytta, men fint om denne brukes minst mulig slik vi sparer vann og tømning av septiktank. Bruk utedoen på Solstølen om du kan. (Denne skal vaskes over ved avreise. Bruk varmt vann i sommerhalvåret og rødsprit vinterstid.)

Raier

Hugging av friske trær eller kvister er ikke tillatt. Fjellskogen er sårbar! (Døde trær kan gjerne huges og lages til ved.)

Alkohol

Det er tillatt å nyte alkohol på Norges speiderforbunds eiendommer (hytta leies også ut til ikke-speidere), men selvsagt **ikke** i speidersammenheng.

Turterreng/aktiviteter

Solstølen har ypperlig turterreng året rundt. Det er velegnet for fjellspeiding, vinterspeiding, og er et godt utgangspunkt for fjellvandring.

Kano

Solstølen har to Hasle kanoer liggende bak uthus. 4 årer og 4 flytevester ligg i uthus.

Teltplass

Solstølen har et flatt «plen» som er egnet til telting. Området er på ca 4 x 20 meter og er nedenfor hytta.

Vimpel og flagg

Vimpel og flagg ligger på hylla i gangen. Husk flaggreglene, og å fire vimpelen (evt. flagget, hvis det henger oppe den siste dagen) før dere reiser hjem.

Bading

Det går fint an å bade i Sløddfjorden eller i andre vann når temperaturen tilsier det!

Dugnad/Godtørn

Solstølen er et flott sted, og det er i alles interesse at hytta holdes pen og i god stand. Sett gjerne av litt tid til dugnad på Solstølen. Avtal på forhånd med forbundskontoret hva som kan utføres. Rundvask, vinduspuss og litt maling er alltid velkomment!

Rapport/evaluering

Etter oppholdet skal antallet deltakere meldes inn til forbundskontoret. Meld også fra om eventuell skade på eiendom (enten det er forårsaket av dere eller var slik da dere kom), eventuelle feil i informasjonen dere har fått, og opplevelsen av oppholdet på tilsendt elektronisk skjema.