

Invitasjon til "Seilas i vest"

Emnekurs sjø 2020

18-20 September 2020, hos 2. Sandnes sjø, Daleveien 110, Sandnes.

**Bli med på seilas i Ryfylke!
Dette blir ett helt fantastisk flott
og gøyalt seilas med mange
spennende aktiviteter.
Dette er et lavterskelkurs for
alle rovere og ledere.**

Vi seiler med seilskøyene Havbraatt ,
Nordsjø, Makrellen, Midtholm og
kanskje LS Tananger.
Her får du oppleve hvor flott det er å
delta på en Armada.

**Ved ankomst 18-20 blir det servert middag på Sjøbadet.
Vi innkvarteres fredag kveld i båtene for en fantastisk helg.
Vi håper å få til ett besøk hos redningsskvadronen på Sola etter middag.**

Lørdag morgen starter vi med frokost, før vi drar ut på fjorden for seiling og aktiviteter.
- Vi skal seile mye med ledere som har mange års erfaring.
- Litt om bruk av VHF radio
- Vi skal også innom temaet sikkerhet i båt på tur, som mann overbord øvelse.

Du trenger ingen forkunnskaper for å bli med ☺

Lørdag sein ettermiddag og kveld skal vi
besøke leirstedet til KM Midtholm, som
ligger utenfor Stavanger.

Der går vi i land og nyter FANTASTISK
GOD MAT sammen. Vi prøver også å få
til eget Rover program lørdag kveld.

Søndag seiler vi mot Sandnes og avslutning er kl 15.

Vi gleder oss!

TA MED:

Personlig redningsvest
Ullundertøy
Vind- og vanntett yttertøy
Lue, hals og votter
Gode sko /støvler
Dyne / sovepose og laken

