

Info til Rover-5-kamp 2018

Hei hei, søtnoser!

Her er praktisk info med ~~Jon Almaas~~ rundt femkampen!

Program

Fredag:

17.00 innrykk

20.00 middag

Lørdag:

07.30 revelje og frokost

08.15 åpning

08.45 teori og woodcraft

10.30 gjennomgang av hinderløypa lag 1-halvparten

10.30 lunsj lag den siste halvpart

11.30 gjennomgang av hinderløypa den siste halvpart

11.30 lunsj lag 1-halvparten

12.30 start dag o-løp

17.00 middag

18.00 hemmelig oppgave del 1

20.30 hemmelig oppgave del 2

21.30 start natt o-løp

Søndag:

08.00 revelje og frokost

08.45 flaggheis

09.30 hinderløype

15.30 avslutning

Transport

Adresse: Skien Fritidspark, Moflatvegen 38, Skien

Tilreisende med bil: Det er parkeringsplasser tilhørende Skien Fritidspark, som dere kan parkere på. Herfra er det ca. 200m å gå inn til teltområdet.

Kollektivt:

Det er lettest å beskrive siste etappe først. Dette er buss M3, som går fra Skien togstasjon – Skien Bussterminal – Fritidsparken – Porsgrunn kollektivterminal – Skjelsvik Terminal. Busstoppet nærmest Fritidsparken heter Bamblevegen, og ligger ca. 300m unna teltområdet. Bussen går hver halvtime på fredager og hver time på søndager. Appen VKT er veldig kjekk å laste ned for å planlegge bussreisen.

Tog:

Togtrafikken på Vestfoldbanen er stengt for tiden, med lange strekninger med buss for tog, så vi anbefaler ikke å bruke tog fra Oslo eller Vestfold. Forbindelsen fra Sørlandsbanen fungerer normalt. Da kommer du til Skien togstasjon. Herfra tar du M3 mot Skjelsvik.

Ekspressbuss:

Ekspressbuss fra Oslo/Drammen – Denne heter Grenlandsekspressen. Dere finner rutetidene på nettet. Da kommer du til Skien bussterminal (Landmannstorget). Herfra tar du M3 mot Skjelsvik.

Ekspressbuss fra Vestfold – Telemarksekspressen går fra Tønsberg, Torp, Sandefjord, og Larvik. Du går av på Porsgrunn bussterminal. Herfra tar du M3 mot Skien. (Er du kjent og modig, eller har en god kart-app, går du av Telemarksekspressen ved Rema 1000 på Moflata, og går 500m til Fritidsparken).

Ekspressbuss fra Vestlandet/Øvre Telemark – Haukeliekspressen fra Bergen eller Haugesund til Bø. Herfra tar du Telemarksekspressen til Skien bussterminal. Videre tar du M3 mot Skjelsvik. (Er du kjent og modig, eller har en god kart-app, går du av Telemarksekspressen ved Rema 1000 på Moflata, og går 500m til Fritidsparken).

Ekspressbuss fra Sørlandet – Det er flere selskap som kjører fra Sørlandet. Uansett skal du gå av på Skjelsvik Terminal, og ta M3 mot Skien.

Fly:

Vår nærmeste flyplass er Torp, Sandefjord. Derfra tar du Telemarksekspressen. Se ekspressbuss.

Flyr du til Gardermoen må du komme deg til Oslo, og ta Grenlandsekspressen. Se ekspressbuss.

Mat

Det blir til hvert måltid tilrettelagt for de med spesielle matbehov.

Mat til frokost og lunsj tar dere med selv.

Middag på fredag er hamburgere, og tomatgryte med bønner til vegetarianere.

Middag på lørdag er biffsnadder og alternativt snadder til vegetarianere.

Viktig at alle tar med tallerken og bestikk selv.

!! Det blir også en kiosk, så ta gjerne med kontanter !!

Overnatting

Det blir overnatting i telt. Ta med telt.

Info om øvelser

Teori og woodcraft:

Teorispørsmål av typen «multiple choice». Løses av hele laget samlet.

Hemmelig oppgave:

Gjennomføres av hele laget, og gjennomføringen består av to deler. Del 1: bygging, og del 2: demonstrasjon. Alle vurderingskriterier blir oppgitt i oppgaven.

Orientering:

Dag-O gjennomføres av én person på laget, mens de to andre lagmedlemmene som ikke løp dag-O gjennomfører natt-O. Sammenlagttiden på dag- og natt-O gir grunnlaget for poengsummen på orienteringen.

Hinderløype:

Hinderløypa gjennomføres av hele laget. Alle hindrene vil gjennomgås på lørdagen.

Utstyr

Tillatte hjelpemidler på hemmelig oppgave:

- Sag
- Spikkekniv
- Hammer
- Klokke (analog)
- Penn
- Bøtte/oppvaskbalje

Utstyr til de andre konkurransene:

- Heldekkende klær (genser og bukse) for hinderløype og o-løp.
- Penn til teori og woodcraft.
- Kompass til orientering.
- Hodelykt til natt-orientering.

Øvrig:

Vanlig utsyr for en helgetur, inkludert telt og bestikk.

Det blir en kafé, så ta med kontanter.

ⁱ Vitser angående Jon Almaas er ikke gjort med intensjonen å gjøre narr, da han er en nasjonalskatt.