



706.2 Aktiviteter

SYNLIGGJØRING

Det er viktig at vi får formidlet til flest mulig hvem vi er og hva vi gjør. Husk at det er en selvfølge å bruke speiderdrakt på speidingens dag.

Budskap

Budskapet vi formidler skal være fokusert og kort. Hovedelementene er:

- Norges speiderforbund er en opplæringsorganisasjon som utvikler selvstendighet og ansvar hos våre medlemmer
- Vi bruker friluftsliv og patruljesystemet som metoder i vårt arbeid.

Overfor barn og unge kan vi i tillegg fokusere på at:

- Speiding gir utfordringer
- Speiding er spennende
- Speiding gir opplevelser
- Speiding er samarbeid og vennskap

Overfor foreldre/foresatte kan vi i tillegg fokusere på at:

- Speiding er allsidig og krever lite tidsbruk i forhold til utbyttet
- Speiding formidler positive verdier og gode holdninger
- Speiding gir opplæring i selvstendighet og omsorg for andre

Mulige arrangementer

- Bygg en mini-speiderleir på torvet eller et annet sentralt sted i kommunen. La dem som besøker dere få prøve seg på ulike speiderferdigheter.
- Inviter sentrale personer i kommunen (politikere, etatssjefer, næringslivsfolk) til et speiderarrangement. Fortell hva speiding er. Husk media.
- Organiser en dugnadsjobb for lokalsamfunnet. Inviter andre organisasjoner til å delta.

GJESTEBOK

Det kan være morsomt å se hvor mange som besøker arrangementet på speidingens dag. Lag en gjestebok hvor alle ikke-speidere som har lyst skriver sitt navn, adresse og alder. Kanskje kan de også skrive litt om hva de synes om speiding?

Bruk gjerne samme gjestebok fra år til år.

Gjesteboka kan senere brukes i forbindelse med rekruttering av nye medlemmer og ledere.

Lokal loddtrekning

For å gjøre det mer interessant for dem som besøker dere å skrive navnet sitt i gjesteboka, kan dere la alle som skriver i boka delta i en lokal loddtrekning. De tre første som trekkes ut premieres. La premiene ha speiderpreg. Dette kan være turutstyr, speiderlitteratur og lignende. Eller la gjerne premien være å få delta på en tur sammen med en speiderpatrulje.

BRUK AV INTERNETT

Vi kan vise at speideren byr på ulike aktiviteter. Mange av gruppene har sine egne hjemmesider. Sentralt arbeider vi aktivt med å utvikle hjemmesidene våre.
Se www.speiding.no.

Sørg for å ha tilgang til en PC med Internett. Er dere ute, vil dere også trenge et modem og en mobiltelefon. Én i gruppen bør få ansvaret for å skaffe utstyret, sette det opp og teste at det fungerer – gruppens "dataekspert".

Har gruppen egen hjemmeside, la den ligge fremme, gjerne sammen med hjemmesiden til Norges speiderforbund.

La dem som ønsker det få klikke seg rundt på sidene. Lag gjerne noen spørsmål som de må bruke speidersidene på Internett for å finne svarene på.

Via vår hjemmeside kan dere linke opp mot WOSM og WAGGGS. Informer også gjerne om vårt medlemskap.

Prøv på forhånd å lage en "søkeliste", dvs. aktuelle og interessante temaer som "gjestene" kan prøve seg på. Hvis tiden tilsier det, la gjestene få anledning til å søke opp andre temaer.

Legg ut gjesteboken på Internett. La hver og én registrere seg selv med navn, adresse og alder.

NATURSTI

En natursti kan legges langs en eksisterende sti, rundt et vann, langs en åker eller utmark, rundt et jorde, i en park eller lignende. Løypen kan merkes med bånd eller med sportegn som kvister, grener, steiner, bunter med strå som viser piler eller retninger man skal gå. Langs stien legger man inn poster, svarene kan skrives i en logg/rapport dersom man skal gi poeng til slutt. Husk å ha spørsmålsarkene i plastlommer.

For de yngste (frem til skolealder):

Bilder/tegninger fra bøker, blader, Barne-TV-serier – navn på figurer, personer, o.l.

For småspeidere:

Dyr og skikkelser fra Jungelboken, speiderloven, ting fra andre rammer dere har brukt i flokkarbeidet.

For speidere/rovere:

Silhuetter av dyr, forskjellige blader/nåler/nøtter/blomster fra trær. Speiderloven, forkortelser av organisasjonens forskjellige navn og enheter, symboler, kunnskap om Lord og Lady Baden-Powell. Popstjerner, idrettsstjerner, bilmerker, ol.

For foreldre/andre voksne:

Kjenner de navn på kretsen barna tilhører, gruppeleder, enhetsleder? Kjente navn fra aviser, politikere osv. Forkortelser for store firmaer, deres logoer, organisasjoners logoer, o.l. Store hendelser i tiden.

Hvert lag kan bestå av 3-4 personer i forskjellig alder/inndeling. Ved start kan man dele ut et rått egg som skal stekes ved innkomsten, en fyrstikkeske som skal fylles med flest mulig ting på S (søppel, soleie, snor, osv). Her setter bare fantasien grenser.

Sportegn



Her går veien Bøy av til venstre Bøy av til høyre



Fortsett rett frem



Bøy av til høyre



Neste tegn er nære - lenger bort



Kontraster viser vei

Ikke trå på tegnene, slik at andre etter deg tar feil. Fjern tegnene når de ikke lenger skal brukes.

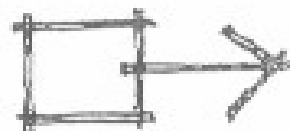
Speider-tegn



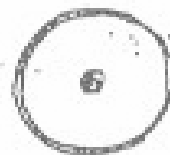
Følg denne vei



Følg ikke denne vei



Beskjed i pilens retning (eller et tall i firkanten angir antall skritt)



Jeg har gått hjem. Gå hjem

MAT PÅ PRIMITIVT VIS

Med "mat på primitivt vis" mener vi mat laget med enkle hjelpemidler i friluft. Det er tilberedningen som er primitiv, ikke selve maten. Meningen er å lage god mat på tur uten å ha med for mye utstyr. Maten lages over glør, ikke høye flammer.

Husk å tenne bålet i god tid, det er glørne vi skal bruke.

Utstyr:

Kniv hører i alle fall med. Den kan brukes til å lage andre kjøkkenredskaper som spidd, øse, etc. Dessuten er den uunnværlig ved oppskjæring av grønnsaker, fisk, kjøtt osv.

Kokekar/blandekar kan lages av en tom, vasket hermetikkboks. Med hank av ståltråd kan den brukes som kokekar også.

Aluminiumsfolie er brukbart til mye, innpakking og oppbevaring av mat, til koking og steking, men må kjøpes nytt hele tiden. Husk at aluminiumsfolie ikke brenner, råtner, rustner eller forsvinner. Dette er søppel som må tas med hjem og kastes.

Noen nyttige tips:

Fotobokser er tette og fine til å ha krydder, salt, sukker, ketchup og sennep i.

Mål og vekt

En turkopp (3 dl) tilsvarer

- 180 g hvetemel
- 270 g sukker
- 240 g ris
- 120 g havregryn

En spiseskje (med litt topp) tilsvarer

- ca 10 g mel
- ca 15 g sukker
- ca 15 g margarin
- ca 7 g kaffe, te, kakao.

- 1 dl = 5 spiseskjeer
- 1 spiseskje = 5 teskjeer
- 1 kaffekopp = 1 1/2 dl

MAT PÅ PRIMITIVT VIS – TILBEREDNINGSMÅTER

Maten kan kokes, stekes, grilles eller bakes ved hjelp av glørne i bålet. Et bål med flammer gjør maten svidd!

Steking på spann

Snu et gammelt syltetøy- eller honningspann av metall. Skjær en åpning nederst til å legge inn ved i, og en åpning på motsatt side for gjennomtrekk. Pannekaker kan stekes på toppen av spannet.

Boksovn

Du kan lage en ovn av en stor kjeksboks eller en ekstra stor hermetikkboks. Sett det du skal steke under den hvelvede boksen. Rak glørne inntil boksen på sidene.

Stein

Du får en god stekepanne av en flat stein som ikke er for tykk. Savner du kantene som stekepannen har, kan du legge friske (flettede) kvister i ytterkant, eller skorpen av en brøds-kive. Varmen holder seg lenge i en stein, så du kan varme den opp og deretter ta den bort fra bålet.

Aluminiumsfolie

Ved steking i aluminiumsfolie må den alltid være dobbel, ellers brenner maten seg. Det går også lett hull. Folien skal slutte tett til, men ikke helt inn til matvarene. Med litt luft rundt virker denne nesten som en trykk-koker.

Folien kan også formes til kokekar og stekefat.

Når du bruker aluminiumsfolie må du alltid smøre folien (med smør, margarin eller olje) så det ikke brenner seg.

MAT PÅ PRIMITIVT VIS – NOEN OPPSKRIFTER

Pinnebrød

- 2 kopper hvetemel
- 1 ts bakepulver
- ½ ts salt
- ca 1 kopp vann

Ha mel, bakepulver og salt i en bolle. Spe med vann til passe deig. Ta av barken ytterst på en frisk pinne og tvinn deigen rundt pinnen. Hold spiddet over glørne til brødet er passe stekt. Ta brødet av pinnen og fyll evt. hullet med syltetøy.

Innbakt pølse

Tre pølsen inn på grillspiddet på langs (som er spisst og rent for bark, unngå rogn - gir besk smak) og tvinn et tynt lag med pinnebrød utenpå pølsen. Stekes over glørne.

Egg i glør

Prikk hull i begge ender på egget. Skrap vekk glørne og legg egget på den varme jorden (steinene). Dekk egget med varm jord, aske og et lag glør. Etter ca 15 min. er egget hardkokt.

Potetegg

Skjær toppen av en potet og hul den ut. Hell egget oppi. Fest toppen på poteten igjen med en - to småpinner eller fyrstikker. Skjær litt av bunnen så den står stødig. Sett potetegget i glørne ca 10 min.

Bakt potet med kjøtt

Skjær lokket av en potet, hul den ut så veggene blir tynne. Lag en blanding av potetinnmat, kjøttdeig, finhakket løk, salt og pepper. Putt blandingen ned i poteten og fest lokket som ovenfor. Sett poteten i glørne ca 15 min.

Stekte epler

Ta ut kjernehuset på et stort eple. Fyll det med rosiner, sukker, kanel og evt. mandler/nøtter og sjokolade. Pakk det inn i aluminiumsfolien (evt. med smør). Sett pakken i glørne i 15 minutter. Eplet kan også grilles på spidd over glørne.

Pizzaboller

Ha ketchup, skinkebiter, ost, krydder, paprika o.l. etter eget ønske på den ene siden av litt pinnebrøddeig, og brett den andre delen over, så ikke fylles synes. Stek i aluminiumsfolie.

KART OG KOMPASS

Bruken av kart og kompass er en viktig forutsetning for å kunne ferdes trygt i naturen og å få fine, spennende og varierte naturopplevelser.

Bruk speidingsdag til å fortelle om riktig bruk av kart og kompass. Lag en enkel liten orienteringsløype hvor deltagerne får prøve seg.

Gjennom prosjektet "Trygg i naturen med kart og kompass" er det blitt utarbeidet mye fint hjelpemateriell. Det finnes gode hefter for å lære bort kunnskap om bruk av kart og kompass og det finnes instruktørhefter for barn (5-10 år) og store/voksne, arbeidsark og veileder/fasit til arbeidsark.

Brosjyre og materiell bestilles direkte fra:

Norges Orienteringsforbund
Serviceboks 1, Ullevål stadion
0840 Oslo

BYGGING AV GAPAHUK

Gapahuk kan lages på flere forskjellige måter, felles for dem alle er at de mangler vegg på forsiden og "gaper" ut mot et bål.

Sett gjerne opp huken mellom to trær, da sparer du mye arbeid og materialer. Bruk en tynn presenning som tak og sidevegger, granbar brukes bare hvis du finner det på et hogstfelt. Husk at trær blir ødelagt hvis du slår spiker i dem.

Inviter gjerne ikke-speidere til å overnatte i gapahuken sammen med dere.

AKTIVITETER VED SJØEN

Livet i fjæra

Lag et akvarium av plastduk på 1 x 1 m. Denne kan legges i et passende hull i fjellet, mellom steiner eller du kan grave et hull i sanden. Fyll oppi med vann.

Akvariet kan fylles med reker og smådyr, småfisk, krabber, skjell, snegler, etc. Ta gjerne med tang og tare også. Hov kan du lage av ståltråd og litt fluenett med pinne eller gren til skaft. Fyll opp med flest mulig forskjellige slag, kjenner du ikke alle, slå opp i bøker!

Har du noen gang forsøkt å riste en tang- eller tareklase i et syltetøyglass med vann? Det er utrolig mange smådyr som løsner og som du kan studere etterpå.

Sjøspeidersti

Lag en sjøspeidersti med forskjellige poster som alle kan delta i. Den kan legges nær sjø eller vann. Her er noen forslag til postene:

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Knuter | 2. Tang/taresorter |
| 3. Sjøvett | 4. Livredning |
| 5. Sjøfugler | 6. Roing/padling |
| 7. Livlinekasting | 8. Skjellsorter |
| 9. Fiskesorter | 10. Sjødyr |

Vannkikkert

Med en vannkikkert kan man tydelig se hva som foregår under vann. Kikkerten lages av et plastrør eller lignende med en diameter på ca 20 cm og den ene enden dekkes av en kraftig, gjennomsiktig plast. Denne enden skal ned i vannet.



LEKER OG AKTIVITETER

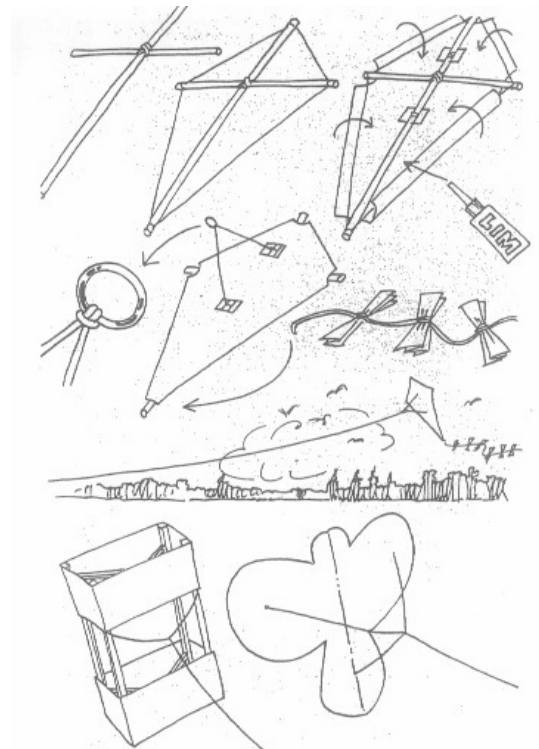
Noen forslag til leker og aktiviteter som kan brukes ved innkkomsten av naturstien, rundt bålet, mens vi venter eller underveis.

Igien må vi huske at vi tilpasser dette til deltagerne, etter alder og ferdigheter.

Drager

Drager skal bygges av lette materialer og de skal være symmetriske. Fest en ring i styresnoren så balansen kan reguleres.

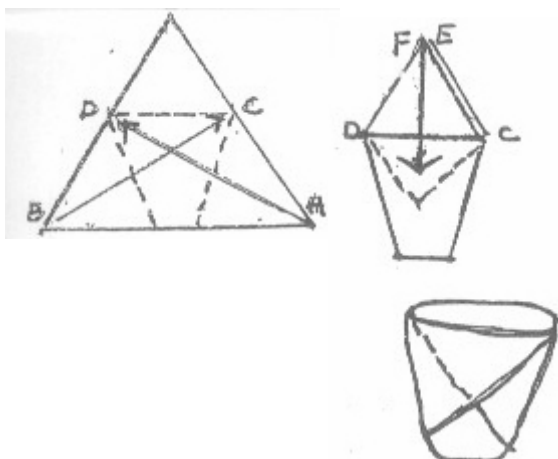
Pass på elektriske ledninger. Bruk aldri drager i tordenvær.



Vippe pinne

To steiner legges med 15 - 20 cm i mellom og en passende pinne på tvers over. Med en lengre pinne skal man vippe den korte pinnen opp og avgårde. Kan lekes på flere måter - vippe lengst, treffe et bestemt område/merke, vippe over en som forsøker å fange den, etc.

Brette kopp av papir



Lag en trekant i papir. Ta trekantens ene hjørne (a) og legg det mot kanten (d), legg det andre hjørnet (b) over til punkt c.

Ta den ene spissen (e) og tre den ned i åpningen.

Ta spissen (f) og legg den ned på baksiden. Begeret er ferdig! Prøv om det holder vann.

Førstehjelp

Demonstrasjon av fatle, trykkbandasjer, stabilt sideleie, livlinekasting, brannmannsgrep.

Tauverk

Knop og stikk, spleising, surringer (lage bord, ol).

Lag et stativ for "putekrig", husk noe mykt under!

Hvis dere har mange dyktige pionerer i gruppa, kan dere jo lage huske eller karusell.

Vis hva vi kan! Bruk speiderboka.

Lag dyr

av kongler, nøtter og kvister,.

Lag troll

av steiner, mose, ol. (Husk lim)

Andre leker/aktiviteter:

Gjemsel, boksen går, sisten, et lite vink, slå på ring, potetløp/eggeløp, forskjellige typer stafett, Kims leker. Bowling med halvfulle brusflasker i plast og ball, rund sten el. boccia, kaste på stikka. Hinderløype med vannglass (hvem har mest igjen til slutt?) eller med ballong som skal holdes i luften og bli med rundt. Spiker i snor rundt livet som henger ned bak, skal opp i brusflaske (bøy knærne og sikt). Mitt skip er lastet med, bruskasseklatring (husk skikkelig sikring).

Bruk fantasien og vær kreativ!