

Trinn 3 – Ledelse av medledere, vedlegg 4

Morgensamling – forslag til innhold

Flaggsangen:

Fold deg ut vårt frihetsmerke, fagre Norske flagg.
Under deg vi vokser sterke frem til frihets dag.
Under deg på fredens bane vil vi stevne frem,
under deg vår heders fane, slå for frihet, hjem!

Speidere – hils flagget!

Ord for dagen:

Uansett hvor langt du når,
så er det her du er
hver dag når du våkner.

Jo mindre
selvopptatt du er,
jo mindre besværlig
blir livet.

Vedkjenn deg de talenter du har fått,
og ta dem i bruk

Døm mildere
og slip kantene
som skaper avstand
til alt rundt deg.

Sett ned farten.
Ingenting
er mer dyrebart
enn øyeblikket.

Hvor du befinner deg
er ikke på langt nær så viktig
som hvor du retter oppmerksomheten
mens du er der.

Målet er
å være tilstede,
ikke å ankomme
noe annet sted.

Vær våken,
og du vil oppdage mange stjernestunder
en hvilken som helst dag.

Slutt å tro
at det er ditt ansvar
å gjøre andre
lykkelig.

For å bli
et godt menneske,
bli
deg selv.

I en verden av
fasader,
vit å verdsette
kjernen innenfor.

Hvis det finnes
en veg å gå,
vil den åpne seg for deg
og lede deg fram.

Livet forteller deg alltid
om du er på rett
eller feil veg
hvis du bare hører etter.

Vær alltid beredt
til å gripe
den neste muligheten
som åpner seg.

God Morgen:

Skriv ned en positiv erfaring/et godt minne fra gårsdagen – og gi deg selv en utfordring for dagen i dag.

Praktiske beskjeder:

Syng:

Make new friends
But keep the old
One is silver
And the other gold

The circle's round
It has no end
That's how long
You're gonna be my friend

Bevegelse:

Mens sangen synges, kan gruppen gjøre en rullende bevegelse med kryssede armer.

Bevegelsen gjøres slik:

Gruppa står tett i ring.

- Alle strekker høyre arm frem og fører den ned mot magen til personen til høyre.
- Alle strekker venstre arm frem og fører den ned mot magen på personen til venstre, hvor de tar fatt i den høyre hånden, som allerede ligger der.
- Når sangen synges, løfter forsangeren sin høyre arm over hodet på personen til høyre for seg og starter en rullende bevegelse rundt i sirkelen.
- Når bevegelsen har gått rundt hele sirkelen, står gruppen med armene på ryggen. Bevegelsen gjentas så motsatt vei, inntil gruppen igjen står med armene foran på magen.
- Sangen fortsetter til bevegelsen frem og tilbake er gjennomført.
- Avsluttes bevegelsen før siste vers er sunget ferdig, fortsetter sangen til siste vers er sunget.

Rop:

Yogi – yogi – yogi! Hey – hey – hey!
Yogi – yogi – yogi! Hey – hey – hey!
Yogi! Hey!
Yogi! Hey!
Yogi – yogi – yogi! Hey – hey – hey!

Lykke til med dagen!