

# TRINN 1

## Jeg er beredt

**Trinn 1 – Jeg er beredt**, er det første av tre trinn i Norges speiderforbunds grunntrening for ledere.

**Overordnet mål:**

Deltakerne skal etter endt kurs ha grunnleggende kompetanse, kunnskap og ferdigheter for å kunne planlegge og gjennomføre gode speidermøter og turer for speidere.

**Trinn 1** inneholder modulene:

- Speiding og ledelse
- Speiderprogram og speiderfriluftsliv
- Planlegging av speideraktiviteter
- Trygge speideraktiviteter