

Konsentrasjonslykta



Det kan virke som at noen speidere har mer energi enn andre og har behov for å få ut denne energien på forskjellige måter. Det handler ikke nødvendigvis om at de ikke ønsker å bidra, men rett og slett at det er vanskelig å konsentrere seg. Det kan være utfordrende både for den som har mye energi, men også peffen, de andre i patruljen og lederne. Det er viktig at det skapes forståelse for at speidere er ulike, og hvordan man best kan samarbeide og kommunisere sånn at alle føler seg som en del av patruljen. Her er et oppdrag som kan gi patruljeførerne og patruljen en anledning til å snakke om dette.

Utstyr

En hodelykt og oppgave som krever lys for gjennomføring.

Gjennomføring

Ta med patruljen ut i skogen på kveldstid. Patruljefører deler ut lykt til ett av patruljemedlemmene, de resterende skal løse en samarbeidsoppgave, f.eks. pionering eller teltoppslag.

Rullér på lykta slik at alle får prøve.

Lederen som arrangerer må følge med nøye og se hva som skjer. Det er viktig at oppgaven blir tydelig rammet inn. Målet er å skape forståelse for at speidere er ulike.



Evaluering

Speidere har forskjellig energinivå, og da kan det være vanskelig å holde lykten stille.

En oppgave som denne kan gjøre at patruljefører holder mer øyekontakt. Den kan gi en felles opplevelse og forståelse av konsentrasjon.

Gjennomfør en refleksjon med spørsmål som:

- Hva skjedde?
- Var det forskjeller når ulike speidere holdt lykten?
- Hvorfor, hvorfor ikke?

Tips til kommunikasjon

Det kan hjelpe å være konkret og i god tid gjøre det tydelig hva som skal skje.

- Snakk sakte
- Søk øyekontakt
- Bruk så få ord som mulig
- Hva skal skje
- Hvorfor det skal skje
- Når skal det skje
- Hvor vil det skje
- Hvem som kommer til å være der

Takk til Kato Hoelsveen i 1. Jevnaker for bidraget.